

MENÙ ESTIVO SENZA GLUTINE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE | SOMMERMENÜ GLUTENFREI GRUND-UND MITTELSCHULEN
dal/von 15.04.2024 al/bis 11.10.2024

		1° settimana 1. Woche	2° settimana 2. Woche	3° settimana 3. Woche	4° settimana 4. Woche	5° settimana 5. Woche	6° settimana 6. Woche
		15.4 - 19.4 27.5 - 31.5 8.07 - 12.07 19.8 - 23.8 30.9 - 4.10	22.4 - 24.4 3.6 - 7.6 15.7 - 19.7 26.8 - 30.8 7.10 - 11.10	29.4 - 03.5 10.6 - 14.6 22.7 - 26.7 2.9 - 6.9	6.5 - 10.5 17.6 - 21.6 29.7 - 2.8 9.9 - 13.9	13.5 - 17.5 24.6 - 28.6 5.8 - 9.8 16.9 - 20.9	21.5 - 24.5 1.7 - 5.7 12.8 - 16.8 23.9 - 27.9
LUNEDÌ MONTAG	Mittagessen pranzo	insalata di pomodoro con ciliegine di mozzarella Tomatensalat mit Mini-Mozzarella-Kugeln G pasta al Pesto (SG) Nudeln mit Pesto (GF) P-G crostata di marmellata di albicocche (SG) Crostata mit Marillenmarmelade (GF) C-G	insalata verde Grüner Salat scaloppina di pollo con polenta (SG) Truthahnschnitzel mit Polenta (GF) G carote saltate geschwenkte Karotten banana Banane	insalata nizzarda fagiolini e tonno Salat nach Nizza-Art mit grünen Bohnen und Thunfisch D risotto al pomodoro Tomatenrisotto G-L yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	insalata verde e ceci Grüner Salat mit Kichererbsen ravioli di ricotta e spinaci (SG) con burro ed erba cipollina Ravioli mit Topfen/Spinat (GF) Parmesan und Schnittlauch G C F prugne/mela Pflaumen /Apfel	insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat pasta (SG) pomodoro, ricotta e basilico Nudeln (GF) mit Tomatensoße, Ricotta und Basilikum G-P melone /uva Melone /Trauben	insalata verde Grüner Salat canederli di spinaci (SG) con parmigiano e burro Spinatknödel (GF) mit Parmesan und Butter G-C-F-N-P-M fagioli alla mediterranea Bohnen nach mediterraner Art yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G
MARTEDÌ DIENSTAG	Mittagessen pranzo	insalata verde Grüner Salat spezzatino di tacchino e polenta (SG) Truthahngeschnetzeltes mit Polenta (GF) L-G carote all'olio Karotten mit Olivenöl albicocca/fragole Marille/Erdbeeren	insalata verde e cetrioli Grüner Salat und Gurken filetto di platessa fritto (SG) gebratenes Schollenfilet (GF) D C E F P patate all'erba cipollina Schnittlauchkartoffeln prugne/mela Pflaumen /Apfel	insalata di carote e fagioli bianchi di Spagna Karottensalat und weiße Bohnen pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G melone / uva Melone / Trauben	insalata di carote Karottensalat Pasta (SG) al tonno e sugo di pomodoro Nudeln (GF) mit Thunfisch und Tomatensoße D-P yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	insalata verde Grüner Salat Fette di polenta gratinati (SG) con salsa al pomodoro e mozzareline Polentascheiben (GF) mit Tomatensauce und Mozzarella-Kügelchen G Torta al cioccolato (SG) Schokoladekuchen (GF) C-G	insalata verde e rapanelli rossi Grüner Salat mit Radieschen pasta al ragù (SG) Nudeln (GF) mit Fleischsoße L-G-P anguria / ananas Wassermelone /Ananas
MERCOLEDÌ MITTWOCH	Mittagessen pranzo	insalata verde e peperoni Grüner Salat und Paprikaschoten halibut al forno (SG) Heilbutt vom Rohr (GF) D-P-F patate arrosto Bratkartoffeln melone / uva Melone / Trauben	insalata di pomodori Tomatensalat pasta alla Pastora (SG) Hirtenmaccheroni (GF) L-G-P yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	insalata verde e cetrioli Grüner Salat mit Gurken pastai al salmone (SG) Nudeln mit Lachs (GF) D-G-P zucchine Zucchini Torta di albicocche/mele (SG) Aprikosen/ Apfel Kuchen (GF) C-G	insalata verde Grüner Salat gulasch di manzo con riso pilaf (SG) Rindsgulasch mit Langkornreis (GF) G piselli Erbsen banana Banane	insalata di cappucci Krautsalat lasagne alla Bolognese (SG) Lasagne Bolognese (GF) G C F M L albicocca/fragole Marille/Erdbeeren	insalata di pomodori Tomatensalat arrosto di vitello con "spätzle" (SG) Kalbsbraten mit Eierspätzle (GF) C-G-L carote all'olio Karotten mit Olivenöl prugne/mela Pflaumen /Äpfel
GIOVEDÌ DONNERSTAG	Mittagessen pranzo	insalata di cappucci Krautsalat risotto allo zafferano con bocconcini di vitello (SG) Safranrisotto mit Kalbfleischwürfeln (GF) G-L zucchine trifolate gedünstete Zucchini pesca/pera Pfirsich/Birne	insalata verde, mais e pomodoro Grüner Salat mit Maiskörnern und Tomaten Ravioli di ricotta e spinaci (SG) con burro ed erba cipollina Ravioli mit Topfen/Spinat (GF) Parmesan und Schnittlauch G-C-F anguria /ananas Wassermelone/Ananas	insalata verde e mais Grüner Salat mit Maiskörnern hamburger con purè di patate (SG) Hamburger mit Kartoffelpüree (GF) G F N L P M albicocca/fragole Marille/Erdbeeren	insalata di pomodoro e cetrioli Tomaten-Gurken-Salat cotoletta alla milanese (SG) Wienerschnitzel (GF) C E P F insalata di patate Kartoffelsalat M L anguria/ananas Wassermelone/Ananas	insalata verde, carote e fagioli bianchi di Spagna Grüner- Karotten Salat und weiße Bohnen pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat halibut con crosta alle erbe (SG) Heilbutt in Kräuterkruste (SG) D-P-F crocchette di patate (SG) e zucchine Kartoffelkroketten (GF) und Zucchini G banana Banane
VENERDÌ FREITAG	Mittagessen pranzo	insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat pizza Margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G yogurt alla frutta Fruchtjoghurt G	insalata di carote e fagioli bianchi di Spagna Karottensalat und weiße Bohnen lasagne di verdure (SG) Gemüselasagne (GF) C F G M mix di frutta gemischtes Obst	insalata di cappucci Krautsalat "spätzle" agli spinaci (SG) con panna e prosciutto di tacchino Spinatspätzle (GF) mit Rahmsoße und Truthahnschinken C-G banana/pesca Banane/ Pfirsich	insalata verde Grüner Salat canederli al formaggio (SG) con parmigiano e burro Käseknödel (GF) mit Parmesan und Butter G C F N P M mix di frutta gemischtes Obst	insalata di pomodori Tomatensalat salmone gratinato (SG) Lachs gratiniert (SG) D P F patate al forno e zucchine saltate Bratkartoffeln und geschwenkte Zucchini pesca /banana Pfirsich/Banane	insalata Gentile Gentile-Salat gnocchi "mamma Rosa" (SG) Kartoffelnocken „Mamma Rosa“ (GF) C-G piselli Erbsen macedonia di frutta fresca frischer Obstsalat



Pane (SG): Allergeni: nessun allergene; tracce di: P-F-N-M | Brot (GF): Keine Allergene: Spuren von: P-F-N-M

La codificazione degli allergeni è stata effettuata dalle cuoche e dai cuochi del Comune di Merano | Die Allergene wurden von den Köchinnen und Köchen der Stadtgemeinde Meran codiert.

ALLERGENI – Descrizione dettagliata dei 14 allergeni principali con obbligo di dichiarazione ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 / Detaillierte Beschreibung der 14 kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene gemäß VO (EU) 1169/2011. Attualmente vige l'obbligo di dichiarazione per i seguenti 14 allergeni principali / Derzeit sind folgende 14 häufige Allergieauslöser als deklarationspflichtig definiert:

A Cereali contenenti glutine/Glutenhaltiges Getreide; **B** Crostacei e prodotti a base di crostacei/Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; **C** uova e prodotti a base di uova/Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; **D** Pesce e prodotti a base di pesce, tranne la gelatina di pesce/Fisch-und daraus gewonnene Erzeugnisse außer Fischgelatine; **E** Arachidi e prodotti a base di arachidi/Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; **F** Soia (fagioli) e prodotti a base di soia/Soia (Bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse; **G** Latte e prodotti a base di latte o lattosio/Milch und Milcherzeugnisse oder Laktose; **H** Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio/Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; **L** Sedano e prodotti a base di sedano/Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; **M** Senape e prodotti a base di senape/Senf-und Senferzeugnisse; **N** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo/Sesamsamen und-erzeugnisse; **O** Anidride solforosa e solfiti/Schwefeldioxid u. Sulfit; **P** Lupino e prodotti a base di lupino/Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; **R** Molluschi e prodotti a base di molluschi/Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse.