

1.1_MENU INVERNALE SENZA GLUTINE 2023 - 2024 ELEMENTARI E MEDIE | WINTERMENÜ GLUTENFREI 2023 - 2024 GRUND- UND MITTELSCHULEN

	1° settimana 1. Woche	2° settimana 2. Woche	3° settimana 3. Woche	4° settimana 4. Woche	5° settimana 5. Woche	6° settimana 6. Woche
Lunedì Montag	Insalata di cappucci Krautsalat Ravioli di ricotta e spinaci (SG) con burro ed erba cipollina Ravioli mit Topfen/ Spinat (GF) Parmesan und Schnittlauch G-C-F Banana Banane	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Gnocchi mamma rosa e piselli (SG) Kartoffelnocken "Mamma Rosa" und Erbsen (GF) C-G Arancia Orange	Insalata verde iceberg con carote Grüner Eisberg Salat mit Karotten Pasta e lenticchie al sugo di pomodoro (SG) Nudel mit Linsen und Tomatensoße (GF) G-P Banana Banane	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg Salat Pollo al forno con polenta e carote brunoise (SG) Brathähnchen mit polenta und Brunoise Karotten (GF) Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Insalata di carote Karottensalat Spätzle di spinaci con salsa panna e prosciutto di tacchino (SG) Spinatspätzle mit Rahmsoße und Truthahnschinken (GF) C-G Clementine Klementinen	Insalata verde iceberg Grüner Iceberg Salat Pasta (SG) alla Pastora Hirtennudel (GF) L-G-P Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G
Martedì Dienstag	Insalata verde e mais Grüner Salat mit Mais Pasta (SG) con sugo rosso e tonno Nudel (GF) mit Tomatensoße und Thunfisch D-G-P Mela Apfel	Insalate di rape rosse Rohnensalat Spezzatino di tacchino con polenta (SG) Truthahngulasch mit Polenta (GF) L-G Torta al cioccolato fondente (SG) Zartbitterschokoladenkuchen (GF) C-G-H	Insalata di broccoli Brokkolisalat Hailbut in crosta di pane ed erbetta con patate e zucchine Heilbutt in Brot-und Kräuterkruste mit kartoffeln und Zucchini P-M-D-N-F Pera Birne	Insalata di cappucci Krautsalat Canederli al formaggio (SG) con parmigiano e burro fuso Käseknödel (GF) mit Parmesan und zerlassener Butter C-G-P-M-N-F Banana Banane	Insalata di broccoli Brokkolisalat Pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Insalata di carote Karottensalat Fette di polenta gratinati (SG) con salsa al pomodoro e mozzarelline Polentascheiben (GF) mit Tomatensauce und Mozzarellakügelchen G Banana Banane
Mercoledì Mittwoch	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Insalata verde Grüner Salat Halibut gratinato con patate lesse (SG) Gratinierter Heilbutt mit gekochten Kartoffeln (GF) P-M-D-N-F Banana Banane	Insalata di carote Karottensalat Ravioli di spinaci (SG) ricotta con ragù bianco Ravioli mit Spinat (GF) -Quark-Füllung und weißem Ragout C-F-G-L Melone invernale Wintermelone	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Gulasch di vitello con spätzle all'uovo (SG) Kalbsgulasch mit Eierspätzlen (GF) C-G Mela Apfel	Insalata di lattuga e finocchi Grün-und Fenchelsalat Pasta al ragù (SG) Nudel mit Fleischsoße (GF) L-G-P Arancia Orange	Insalata verde , mais e sgombro Grüner Salat mit Mais und sgombro Risotto allo zafferano Safranrisotto D-G-L Torta di mele (SG) Apfelkuchen (GF) C-G
Giovedì Donnerstag	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Cotoletta alla milanese (SG) con Insalata di patate Wienerschnitzel (GF) mit Kartoffelsalat P-F-M-N-L-E-C Ananas Ananas	Insalata di carote Karottensalat Lasagne alla bolognese (SG) Lasagne mit Fleischsoße (GF) G-C-F-M-L Mela Apfel	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Pizza margherita (SG) Pizza Margherita (GF) G Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Salmone gratinato con crocchette di patate (SG) Gratinierter Lachs mit Kartoffelkroketten (GF) D G F N Torta di carote e frutta secca (SG) Karottenkuchen mit Trockenfrüchten (GF) C-G-H	Insalata di cappucci Krautsalat Arrosto di vitella con riso pilaf Kalbsbraten mit Pilaw-Reis L-G Banana Banane	Insalata verde Grüner Salat Hamburger(SG) con purè di patate e carote al vapore Hamburger(GF) mit Kartoffelpüree und gedünsteten Karotten G-F-N-L-P-M Arancia Orange
Venerdì Freitag	Crema di zucca e ceci con crostini Kürbis- und Kichererbsencreme mit Croutons Frittata alle zucchine e insalata di carote Zucchini-Frittata und Karottensalat C-F-P-H-N-G Mix di frutta Fruchtmischung	Insalata di cappucci Krautsalat Canederli di spinaci (SG) con parmigiano e burro fuso Spinatknödel (GF) mit Parmesan und zerlassener Butter G-C-F-N-P-M Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Crema di verdure con crostini di pane (SG) Gemüsecremesuppe mit Croutons (GF) Kaiserschmarren con marmellata di mirtilli rossi (SG) Kaiserschmarren mit Preiselbeermarmelade (GF) C-F-P-H-N-G Clementine Klementinen	Insalata di cannellini Weiße-Bohnen-Salat Lasagne verdure e ricotta (SG) Gemüse-Quark-Lasagne (SG) C-G-F-M Mix di frutta Fruchtmischung	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg -Salat Filetto di platessa fritto(SG) con rösti di patate e broccoli Frittiertes Schollenfilet (GF) mit Kartoffelrösti und Brokkoli D-C-E-F-P Ananas Ananas	Insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat Pasta (SG) al pomodoro, olio evo e ricotta salata Nudel(GF) mit Tomatensoße, EVO-Öl und gesalzener Ricotta Käse P-G Melone invernale Wintermelone

Pane(SG): di diversi tipi nell'arco della settimana – Allergeni P-F-N-M La codificazione degli allergeni è stata effettuata dai cuochi e cuoche del Comune di Merano.

Brot(GF): verschiedene Sorten im Laufe der Woche – Allergene P-F-N-M– Die Kodierung der Allergene wurde von den KöchInnen der Stadtgemeinde Meran vorgenommen.