

1.1_MENU OVO-LATTO-VEGETARIANO ELEMENTARI E MEDIE 2023 - 2024 | WINTERMENÜ OVO-LAKTO-VEGETARISCH GRUND- UND MITTELSCHULEN 2023 - 2024

	1° settimana 1. Woche	2° settimana 2. Woche	3° settimana 3. Woche	4° settimana 4. Woche	5° settimana 5. Woche	6° settimana 6. Woche
Lunedì Montag	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Schlutzkrapfen con burro e parmigiano ed erba cipollina Schlutzkrapfen mit Butter, Parmesan und Schnittlauch A-C-F-G Banana Banane	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg Salat Gnocchi mamma rosa Kartoffelnocken "Mamma Rosa" Piselli (contorno) Erbsen (Beilage) A-G-F Arancia Orange	Insalata verde iceberg con carote Grüner Eisberg-Salat mit Karotten Pasta e lenticchie Nudel und Linsen A-G-L-M Banana Banane	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Canederli al formaggio con parmigiano e burro fuso Käseknödel mit Parmesan und zerlassener Butter A-C-G-F-N-H Yoghurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Insalata di carote Karottensalat Spätzle di spinaci con salsa panna Spinatspätzle mit Rahmsoße A-C-G-F-M Clementine Klementinen	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Pasta alla pastora vegetariana Hirtennudel vegetarisch A-L-G-M Yogurt alla frutta Fruchtejoghurt G
Martedì Dienstag	Insalata verde e mais Grüner Salat mit Mais Pasta integrale con sugo rosso e cubetti di mozzarella Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Mozzarellawürfel A-L-M-G Mela Apfel	Insalate di rape rosse Rohnensalat Polenta pasticciata Polenta Auflauf mit Tomaten und Basilikum G Torta al cioccolato fondente Zartbitter-Schokoladenkuchen A C G H M F	Insalata di broccoli Brokkolisalat Tortino di patate e porri con zucchine al forno Kartoffel-Lauch Kuchen mit Zucchini im Ofen gebacken G-C Pera Birne	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Formaggio fresco con cuscus e carote brunoise Frischkäse mit Couscous und Brunoise Karotten A-G-F Banana Banane	Insalata di Broccoli e cannellini Salat Blumenkohlsalat und weißen Bohnen Pizza margherita Pizza Margherita A-G-F-M Yoghurt alla frutta Fruchtejoghurt G	Insalata di carote Karottensalat Gnocchi alla romana con salsa al pomodoro e formaggio Gnocchi alla romana mit Tomatensauce und Käse A-C-G-F Banana Banane
Mercoledì Mittwoch	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Pizza margherita Pizza Margherita A-G-F-M Yoghurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Insalata verde Grüner Salat Polpette alle verdure e formaggio con patate lesse Gemüselaibchen mit Käse und Kartoffeln A-G-C-F-N-H Banana Banane	Insalata di carote Karottensalat Tasche di patate spinaci ricotta con pomodorini burro e salvia Kartoffelteigtaschen mit Spinat-Quark-Füllung Cockailtomaten und Salbeibutter A-C-F-G Melenone invernale Wintermelone	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Fagioli in umido con spätzle all'uovo Bohnencurry mit Eierspätzlen A-F-M-C-G Mela Apfel	Insalata di finocchi all'arancia Fenchelsalat mit Orangen Pasta al ragù di verdure e mozzarella Nudel mit Gemüse-Mozarella Ragout A-L-G-M Arancia Orange	Insalata verde, mais e uovo sodo Grüner Salat, Mais und gekochtes Ei Risotto allo zafferano Saffranrisotto G-C Torta di mele con grano saraceno Apfelkuchen mit Buchweizenmehl A-C-G-M-F-P-N
Giovedì Donnerstag	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Melanzane impanate con insalata di patate e piselli Panierte Auberginen mit Kartoffelsalat und Erbsen A-C-G-E-F-H-M-N Ananas Ananas	Insalata di carote Karottensalat Lasagne alle verdure Gemüselasagne A-C-G-L-M-F Prugne Pflaumen	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Pizza margherita Pizza Margherita A-G-F-M Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Insalata di cavolfiori Blumenkohlsalat Frittata agli spinaci e formaggio con crocchette di patate Spinatfrittata mit Käse und Kartoffelkroketten G Torta di carote e frutta secca Karottenkuchen mit Trockenfrüchten A-C-G-H-M-F	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Riso cantonese Reis auf Kantonesische Art A-G Banana Banane	Insalata verde Grüner Salat Hamburger di ceci con purè di patate e carote al vapore Kichererbsen-Laibchen mit Kartoffelpüree und gedünsteten Karotten A-C-G-F-H-N Arancia Orange
Venerdì Freitag	Crema di zucca e ceci con crostini Kürbis- und Kichererbsencreme mit Croutons Frittata alle zucchine e insalata di carote Zucchini-Frittata und Karottensalat A-C-F-N-H-G Pera Birne	Insalata di cavolo cappuccio Krautsalat Canederli di spinaci con parmigiano e burro fuso Spinatknödel mit Parmesan und zerlassener Butter A-C-G-F-N-H Yogurt alla frutta Fruchtojoghurt G	Crema di verdure con crostini di pane Gemüsecremesuppe mit Croutons Kaiserschmarren con marmellata di mirtilli rossi Kaiserschmarren mit Preiselbeermarmelade A-C-F-N-H-G-M Mix di frutta Fruchtmischung	Insalata di cannellini Weiße-Bohnen-Salat Lasagne verdure e ricotta Gemüse-Quark-Lasagne A-C-G-L-M-F Mix di frutta Fruchtmischung	Insalata verde iceberg Grüner Eisberg-Salat Cotoletta di sedano rapa e formaggio impanata con Rösti di patate e broccoli Sellerie-Käseschnitzel paniert mit Kartoffelrösti und Brokkoli A-F-C-G-H-N-E Ananas Ananas	Insalata di fagiolini Grüne-Bohnen-Salat Pasta integrale al pomodoro, olio evo e ricotta salata Vollkornnudel mit Tomatensoße, EVO-Öl und gesalzenem Ricotta-Käse A-G-M Melone invernale Wintermelone

Pane: di diversi tipi nell'arco della settimana e preferibilmente integrali (vedi descrizione menù) – Allergeni A F G N H N C E P - La codificazione degli allergeni è stata effettuata dai cuochi e cuoche del Comune di Merano.

Brot: verschiedene Sorten im Laufe der Woche und vorzugsweise aus Vollkornmehl (siehe Menübeschreibung) – Allergene A F G N H N C E P – Die Kodierung der Allergene wurde von den KöchInnen der Stadtgemeinde Meran vorgenommen.